



Cicle d'accions sobre la importància de la qualitat de l'aire per millorar la salut i la qualitat de vida

**Resultats del
seminari sobre
*Adaptació de
l'espai públic per a
millorar la salut i la
qualitat de vida***



**Diputació
Barcelona**



Xarxa
de Ciutats i Pobles
cap a la Sostenibilitat

SEMINARI

Adaptació de l'espai públic per a millorar la salut i la qualitat de vida

3 i 10 de juliol de 2026

Decàleg



1. Priorització de la vitalitat urbana sobre la mobilitat

Cal un canvi de paradigma per deixar d'entendre els carrers com a simples passadissos per a vehicles i començar a veure'ls com una "habitació col·lectiva" de la ciutat. L'objectiu és recuperar l'espai públic per a la **socialització, el joc i la vida comunitària**, reduint el domini del vehicle privat.



2. Recuperació del 75% dels carrers per a la ciutadania

Seguint els criteris de l'enginyeria de trànsit, només un 25% de la xarxa viària és necessària per als desplaçaments de llarg recorregut. Cal aprofitar la resta dels carrers per convertir-los en espais d'estada on la mobilitat local sigui secundària respecte a les funcions socials.



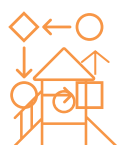
3. Dissenyar espais segurs

El disseny dels espais públics ha de promoure la interacció social i el sentiment d'identitat per enfortir les xarxes de suport quotidià. Però un espai només es farà servir si les persones el perceben com a segur i incliusiu, evitant racons foscos i fomentant la visibilitat des de les plantes baixes.



4. Desdramatitzar el fet de caminar amb el Metrominut

Aquesta eina de comunicació visual, inspirada en els plànols de metro, ajuda a evidenciar que la proximitat entre punts significatius de la ciutat és més gran de la que percebem. És un recurs clau per normalitzar la **mobilitat activa** i mostrar que caminar és sovint la forma **més ràpida** de moure's.



5. Els entorns escolars com a palanca de canvi

La infància és el col·lectiu més vulnerable als impactes del trànsit, per la qual cosa els entorns escolars han de ser **espais estratègics de regeneració urbana**. Millorar-ne la qualitat ambiental, l'habitabilitat i la seguretat viària permet establir noves regles d'urbanisme que beneficien tota la societat.

SEMINARI

Adaptació de l'espai públic per a millorar la salut i la qualitat de vida 3 i 10 de juliol de 2026

Decàleg

6. Impacte de la contaminació i predicció als entorns escolars



Actualment, el **90% dels centres** de l'àrea metropolitana ja **superen el futur límit europeu de NO₂**, posant en risc el desenvolupament cognitiu infantil. Les previsions per al 2030 exigeixen transformacions urgents en la mobilitat i la naturalització de patis per complir els nous líndars de salut. Actuar sobre la qualitat de l'aire escolar és una mesura de **justícia social** imprescindible per protegir el col·lectiu més vulnerable.

7. El Bicibús com a eina de transformació comunitària i autonomia



Les rutes grupals en bicicleta cap a l'escola fomenten hàbits de mobilitat activa i permeten que els infants recuperin l'autonomia en els seus desplaçaments quotidians. L'èxit d'aquestes xarxes demostra que la **implicació ciutadana** és clau per forçar **canvis estructurals** que millorin la qualitat de l'aire a les nostres ciutats.

8. Planificació urbana multiescalar i habitabilitat



De la mateixa manera que l'habitatge té pautes d'habitabilitat, l'espai urbà ha de garantir condicions mínimes de confort, salut i seguretat. Cal una planificació que integri des de la gran escala territorial fins a la microescala de proximitat.

9. Avaluació dels determinants de salut en el disseny urbà



És essencial utilitzar eines tècniques que ajudin a mesurar l'impacte que les reformes urbanes tenen sobre el benestar. Analitzar determinants com la qualitat de l'aire, el soroll o els usos de l'espai permet comunicar a la ciutadania els beneficis reals de les transformacions per a la seva salut i afavorir la seva acceptació.

10. La infraestructura verda com a dret bàsic



El verd urbà ha de ser una infraestructura de base, planificada jeràrquicament. Cal garantir que cada ciutadà pugui veure 3 arbres des de casa, tingui un 30% de coberta vegetal al barri i visqui a 300 metres d'un parc (regla 3-30-300). Aquestes mètriques ajuden a transformar les ciutats en entorns "salutogènics".

