



DESPERTA, ART I NATURA

Un espai compartit de calma, connexió i benestar a través de la natura i la creativitat.

Som l'associació *animal latitude*, una associació nascuda l'any 2010. Formem part de la **Societat Catalana d'Educació Ambiental** i de la **Xarxa per a la Conservació de la Natura**, referents a Catalunya en aquest àmbit.

Desperta, art i natura és una iniciativa de l'associació *animal latitude*, que des del 2019 acosta l'art a la natura com a eina de transformació personal, social i ambiental. Treballem des d'una mirada comunitària i participativa, La nostra trajectòria en aquest projecte ha estat reconeguda amb el **Premi Lluís Martí 2023**, atorgat per la Federació Catalana del Voluntariat Ambiental i la Xarxa per a la Conservació de la Natura, pel seu valor socioambiental per les persones i el planeta, reconeixent el compromís de l'associació per la transformació ecosocial.

Des de fa anys desenvolupem tallers i itineraris creatius en col·laboració amb biblioteques, centres cívics, equipaments d'educació ambiental i grups autogestionats, sempre adaptats als espais i als col·lectius participants.

Les nostres propostes connecten art i natura activant els cinc sentits, fomenten el coneixements d'espais blaus i verds, i ofereixen experiències que conviden a la creativitat, la reflexió i el diàleg amb l'entorn, generant espais de calma, expressió i cura.

A continuació, us presentem quatre tallers pensats per viure aquesta connexió de manera vivencial i transformadora.

Més informació a: www.despertaartinatura.com | Instagram: @desperta_artinatura

Taller “Dibuixant amb tisoires”

Introducció al taller

Objectiu: Conèixer un espai verd i/o blau i connectar amb la natura a través de l'observació i la creativitat, transformant les formes naturals en art amb la tècnica dels retallables d'Henri Matisse.

Metodologia: vivencial, col·lectiva i pràctica

Inspiració en la natura

Formes: Observació de patrons en plantes, fulles, ocells, pol·linitzadors, arbres, persones, espais de l'entorn: muntanya, aigua, sorra, etc.

També podem recordar formes, memòria.

Paraules clau: observar, natura, inspiració, creativitat, col·lectiu, benestar, salut.

Participants: 15 persones (dirigit a tots els públics, a partir dels 5 anys)

Durada: 2 hores (no és necessari disposar de taules i cadires)

Cost: 350€ (inclou transport i material)

Taller “Sentir i escriure la natura”

Introducció al taller

Objectiu: Conèixer un espai verd i/o blau, i connectar amb la natura a través dels cinc sentits i transformar aquesta experiència en art. (No expliquem des d'un inici que farem un poema visual)

Metodologia: vivencial, col·lectiva i pràctica.

Què és la poesia visual?

Forma d'art que combina text i imatge.

Expressió lliure: paraules que es converteixen en composicions visuals.

Inspiració en formes, textures i colors.

Inspiració en la natura

Textures: Pedres, troncs, fulles, fruits, arrels, sorra.

Colors: Tons de la terra, del cel, de l'aigua, de les flors.

Moviment: Onades, vent entre les fulles, vols d'ocells, pol·linitzadors i altres insectes.

Sons: Cants d'ocells, brisa, sons de l'aigua, passes.

Olor i tacte: Frescor de la terra, suavitat de les fulles, aigua fresca.



Paraules clau: sentits, emocions, natura, descoberta, creació, col·lectiu, benestar, salut.

Participants: 15 persones (dirigit a públic adult, o familiar a partir dels 8 anys)

Durada: 2 hores (no és necessari disposar de taules i cadires)

Cost: 350€ (inclou transport i material).

Taller "La marca de les fulles"

Introducció al taller

Objectiu: Conèixer un espai verd i/o blau, i connectar amb la natura a través de l'observació i la creativitat, transformant les formes naturals en art amb la tècnica de l'estampació.

Metodologia: vivencial, col·lectiva i pràctica.

Inspiració en la natura

Formes: Observació de la flora i de l'entorn,

Tacte: Utilitzarem aquest sentit per a conèixer els elements naturals per a crear a través de l'estampació.

Paraules clau: observar, conèixer, flora, inspiració, natura, creació, benestar, salut.

Participants: 15 persones (dirigit a públic adult, o familiar a partir dels 6 anys)

Durada: 2 hores (és necessari disposar de taules i cadires)

Cost: 350€ (inclou transport i material).

Taller "Relleuant"

Introducció al taller

Objectiu: Conèixer un espai verd i/o blau, i connectar amb la natura a través de l'observació i la creativitat, transformant les formes naturals en art amb la tècnica del *frottage*.

.

Metodologia: vivencial, col·lectiva i pràctica.

Inspiració en la natura

Formes i Textures: Observació de la flora i de l'entorn.

Tacte: Descobrir moltes més textures de les que ho podem fer només observant.



Paraules clau: observar, conèixer, descobrir, flora, sentits, inspiració, natura, creació, col·lectiu, benestar, salut.

Participants: 15 persones (dirigit a públic adult, principalment per la fragilitat del material)

Durada: 2 hores (és necessari disposar de taules i cadires).

Cost: 250€ (inclou transport i material).

NOTA: Es poden fer tallers per col·lectius, per més públic o adaptats a les vostres necessitats, però podrien requerir un suplement.