



DOCUMENTACIÓ: Propostes per a ciutats més humanes i habitables

Publicat per [Enric Coll Gelabert](#) [1] el 13/03/2026 - 10:02 | Última modificació: 13/03/2026 - 10:03



Font: [Ciudades que Caminan](#) [2]

L'Escola d'Espai Públic és una iniciativa promoguda per l'entitat [Red de Ciudades que Caminan](#) [3]. Un espai formatiu que té com a objectiu principal facilitar l'aprenentatge de qüestions teòriques i pràctiques relacionades amb l'espai públic.

L'edició 2024 del Curs General d'Espai Públic de l'EEP ha reunit diferents perfils de professionals dedicats a la millora de l'urbanisme, des de tècnics d'administracions a arquitectes o enginyers que exerceixen des d'estudis privats, consultors, activistes de la mobilitat i fins i tot algun responsable de seguretat municipal.

Les seves propostes han estat tan variades com els seus perfils, encara que amb elements en comú com la recuperació de l'espai públic per a la ciutadania, la millor connexió d'espai ja existents, els camins escolars segurs o el calmat, si no eliminació, del trànsit.

Cal destacar la diversitat d'espais sobre els quals s'actua: centres comercials de les ciutats, barris perifèrics on establir un urbanisme més humanitzat, zones històriques o enllaços entre centres educatius i equipaments de tota mena. Igualment, actuen en tota mena de municipis, començant per grans capitals de província com [Palma de Mallorca](#) [4], Bilbao o [Alacant](#) [5] i abastant fins a pobles com el balear Sineu o el madrileny Loeches.

(Pots consultar les publicacions sobre tots els exercicis del Curs General d'Espai Públic fent clic [aquí](#) [6]).

Connectar el que ja existeix

Les propostes d'intervenció per a la millora de la caminabilitat i l'espai públic parteixen, a més, de treballar a partir del que les ciutats ja són o les necessitats sobre el terreny. Entre els presentats n'hi ha alguns de més ambiciosos, com el Pla Director per a la caminabilitat i la millor del trànsit a Palma de Mallorca, però altres parteixen de reformar amb prou feines dos carrers buscant un efecte "cascada" que ajuda a un municipi sencer.

Són els casos de les propostes per connectar entre si les zones de vianants del centre de [Barakaldo](#) [7] millorant la seva accessibilitat, o la de reforma dels carrers San Antón i Reyes Católicos de [Villarrobledo](#) [8], que en connectar entre si passen a ajudar a una major caminabilitat de tot el municipi.

A més gran escala però sobre principis molt similars estaria el pla d'intervenció de vianants i de calmat del trànsit

entre el centre i un dels barris perifèrics de [Ciudad Real](#) [9] , que es planifiquen de forma coordinada, no considerant-los compartiments estancs. O el projecte per connectar les places i altres zones verdes d'Alacant.

En altres casos, com el de l'esmentat a [Meis](#) [10] , es tracta de connectar peatonalment de manera més segura els diferents nuclis urbans d'un municipi molt dispers. Mentre que en els casos de [Navás](#) [11] o la molt més poblada [Ponferrada](#) [12] , sent més compacta, s'opta per més autobusos, aparcaments dissuasius i zones de vianants.

L'espai públic com a punt de trobada

Les zones verdes, la biodiversitat i l'augment de les zones d'estada, que permetin l'activitat humana de lleure i trobada a l'espai públic, són un altre eix clau de la majoria de propostes. Podríem dir, de fet que tots els principis que aquí hem separat per epígrafs, en realitat, són presents a cada treball, però cadascú utilitza de detonant o guia un de concret.

Així, les reformes proposades per a barris de grans ciutats, com els d'Ibarrekolanda i San Ignacio a [Bilbao](#) [13] , Set palmells a Las Palmas de Gran Canària o el de Faxardo a [Ferrol](#) [14] —la millora de la Plaça de Rosalía de Castro ja està en marxa, per exemple—, es basen en la recuperació de l'espai públic per a la ciutadania per mitjà de l'augment per a la ciutadania per mitjà de l'augment públic rellevant, la recuperació del comerç local.

L'activitat física a l'aire lliure, a banda d'una qüestió de salut, és un altre eix d'aquestes propostes d'intervenció, i és present com a element clau en propostes com el bosc urbà per a la ciutat de l'Oci i l'Esport de [Manises](#) [15] , la zona de baixes emissions per a [Sant Cristòfol de la Llacuna](#) [16] o el pla verd per a [Burgos](#) [17] capital.

Camins més segurs

Una de les línies de treball que més es repeteix a la proposta és la dels camins escolars segurs. Els centres educatius són eixos de mobilitat clau que determinen tant la seguretat com la qualitat de vida, la seva presència als barris és un valor de convivència i integrar-los a l'espai públic resulta clau per a una convivència intergeneracional que faci del carrer un lloc veritablement estal, on passa la vida.

Com en les propostes anteriors, la seva escala varia, i pot partir de millorar la mobilitat en una zona concreta de la ciutat, com en el de l'entorn del CEIP Bergantiños de [Carballo](#) [18] , o en tot el seu conjunt. La xarxa de camins escolars segurs d' [Aranjuez](#) [19] , per exemple, és un dels projectes del Curs que ha vist la llum, i adaptada a la mida de cada municipi, s'ha presentat també per al veí madrileny de [Loeches](#) [20] .

Així, es modulen segons les circumstàncies. Al municipi de [Sineu](#) [21] , a l'illa de Mallorca, la millora de l'accés per als vianants i les zones d'aparcament per als centres escolars s'ha projectat per ajudar a millorar el trànsit al conjunt del nucli urbà. A la xarxa verda de patis de col·legi connectats per a [Getafe](#) [22] el que es busca és incidir tant en la interconnexió caminable com en la qualitat de vida i la biodiversitat.

Una sèrie de propostes que subratllen la complexitat de les intervencions urbanístiques però també el potencial: la millora substancial d'un sol aspecte ajuda de manera exponencial a la de tots els altres, de manera que amb esforços petits però significatius es poden assolir grans resultats.

Pots consultar les publicacions sobre tots els exercicis del Curs General d'Espai Públic fent clic [aquí](#) [6] .

Categories: Bones pràctiques

- [23]



URL d'origen: <https://xarxaenxarxa.diba.cat/news/2026/03/13/documentacio-propostes-per-ciutats-mes-humanes-habitables>

Enllaços:

- [1] <https://xarxaenxarxa.diba.cat/members/collge>
- [2] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/balance-curso-general-eep-2024/>
- [3] <https://ciudadesquecaminan.org/cat/escuela-de-espacio-publico/>
- [4] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/un-plan-director-para-que-palma-de-mallorca-recupere-espacio-publico-y-caminable/>
- [5] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/gata-de-gorgos-curso-espacio-publico/>
- [6] <https://ciudadesquecaminan.org/trabajos-eep/>
- [7] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/barakaldo-movilidad-centro-peatonal/>
- [8] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/villarobledo-calle-san-anton-reyes-catolicos/>
- [9] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/plaza-san-francisco-silos-ciudad-real/>
- [10] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/caminos-peatonales-concello-de-meis/>
- [11] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/navas-zonas-verdes-caminabilidad-peatonal/>
- [12] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/movilidad-ponferrada-curso-general-espacio-publico/>
- [13] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/iberrolanda-san-ignacio-regeneracion-bilbao/>
- [14] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/barrio-de-faxardo-ferrol-plaza-rosalia-de-castro/>
- [15] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/trabajos-eep/un-bosque-urbano-para-mejorar-la-ciudad-del-ocio-y-el-deporte-de-manises/>
- [16] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/zonas-de-bajas-emisiones-san-cristobal-de-la-laguna/>
- [17] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/burgos-felix-martinez-movilidad-sostenible-y-verde/>
- [18] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/mejorar-el-espacio-publico-y-la-vida-en-dos-barrios-de-carballo/>
- [19] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/dos-colegios-de-aranjuez-verian-mejorados-sus-entornos-gracias-a-un-proyecto-realizado-en-la-e-e-p/>
- [20] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/trabajos-eep/una-red-peatonal-escolar-para-poder-ir-andando-a-los-coles-de-loeches/>
- [21] <https://ciudadesquecaminan.org/noticias/sineu-mallorca-entorno-escolar/>
- [22] <https://ciudadesquecaminan.org/blog/getafe-red-verde-patios-de-colegios/>
- [23] <https://xarxaenxarxa.diba.cat/node/9871>