

Recursos i activitats de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

1. Recursos de prevenció de residus

- Programa Millor que nou i promoció de l'aprofitament alimentari i del compostatge.
- Programa Metropolità d'Educació per a la Sostenibilitat (PMES).

2. Propostes específiques de desmaterialització

1. Recursos de prevenció de residus

- Tallers de reparació.
- Estand de prevenció dels residus.
- Estand de promoció del compostatge domèstic.
- Estand contra el malbaratament alimentari.
- Taller “Agafem el cabàs!”.

Tallers de reparació (Reparat millor que nou)

- Capacitar els assistents al taller per allargar la vida d'aparells i objectes de casa, amb tècniques fàcils de reparació i manteniment.
 - Minimitzar els residus com RAEE, tèxtil i orgànics.
- Són activitats participatives i pràctiques per a adults i joves.
 - Oferim moltes especialitats: cuina, aparells informàtics, tèxtil, bicis, etc.
 - Inscripcions prèvies: mínim de 12 assistents i màxim de 20.
 - Durada: 2'5 hores.

Demandar al formulari <http://goo.gl/bCmXNN>



Estand de la prevenció

- Divulgar els valors de la prevenció i donar suport a accions locals.
- Aportar idees per aplicar bones pràctiques.
 - Per a diades, festes, fires municipals, etc.
 - Conté elements divulgatius de l'AMB i de l'Ajuntament.
 - Durada: 4 hores.

Demandar al formulari <http://goo.gl/bCmXNN>

Vidris magazine

Número extra. Any 2009

GUST I AROMA AMB FUTUR

AIGUA EN UNA GERRA

TOT TORNA

El viatge de les ampolles de cervesa de la botella a la desvotadora, de la cervesa i a la tassa.

Conserves i quantitats emmagatzemades dins d'envasos de vidre.

Saber **GAUDIR**

Adéu al mal d'esquena **DEIXA LES BOSES I AGAFA EL CABRETO**

La dieta a granel **REDUEIX KILOS D'ENVASOS**

Els embotellats ja no es porten **LA BOSSA DE BOBA**

10 TRUCS per reutilitzar envasos

EL DOBLE

PER SOMIAR

APARELLS I ELECTRODOMÈSTICS REPARATS QUE DUREN TOTA LA VIDA

IDEES PER ANAR A LA MOD

ROBA ANTI-SESONE I TERCERES OPORTUNITATS

MERCATS D'INTERCANVI

INTERCANVI ROBA, LLIBRES, APARELLS... PER A TU NO SERVEIXEN, PER A D'ALTRES SÓN UN TRESOR

Àrea Metropolitana de Barcelona

QUISSOS DE LA PRODUCCIÓ

Àrea Metropolitana de Barcelona

GERRES DE DISSENY

Col·lecciona les gerres que han decorat les nostres botelles i han companyat els nostres moments durant els segles XIX i XXII.

EVITA EL PLÀSTIC

RECALC caramanyoles de disseny

CUINEM

RECUPEREM ELS POTS DE VIDRE

CALEN, TANTS PLÀSTICS I MOLT MANDRÓ

Les conseqüències de l'ús

Un cop de mà per a la gestió dels residus de l'ús de la cuina.

ALLARGA LA VIDA

2.100 hores de vida amb un petit canvi



Estand del compostatge domèstic

- Col·laborar amb les accions municipals de promoció del compostatge casolà.
- Difondre els beneficis del compostatge domèstic i captar nous compostaires.

- Per ubicar a l'exterior en diades, festes, etc.
- Durada: 4 hores.

Demandar a gesali@amb.cat



A LA NATURA TOT
ES RECICLA,
A CASA
TAMBÉ
HO PODEM FER

COMPOSTAR és molt fàcil

Amb les restes de la cuina i del jardí
obtenim un adob natural de qualitat per a les teves plantes.
Elles t'ho agrairan i el planeta, també.



LA FAMILIA
DE BARCELONA
140
ANYS DE
HISTÒRIA

Compostar

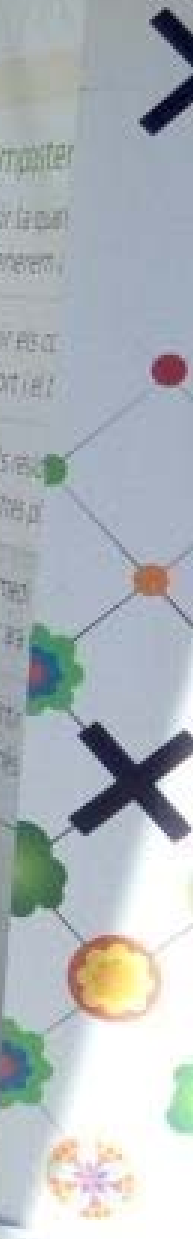
Reduir la quantitat de residus que generem.

Compostar és el nostre paper i el nostre compromís.

Compostar els residus orgànics és la nostra responsabilitat.

Per aconseguir el nostre objectiu, hem de treballar junts.

Compostar és una manera de cuidar el planeta i el nostre entorn.



Estand de prevenció del malbaratament alimentari

- Sensibilitzar sobre els problemes socials, ambientals i econòmics que comporta el malbaratament.
 - Prendre consciència que una part important es produeix a les llars.
 - Aportar recursos per fer un bon aprofitament en el context domèstic.
-
- És un espai interactiu que ocupa una superfície de 3 x 3 metres.
 - Durada de 4 hores.
 - Ubicació: interior (mercats, etc.) i a l'exterior (activitats municipals).

Demandar a gesali@amb.cat



PROFIT

menú baix en malbaratament

- Planificar
- Compra responsable
- Conservar
- R-Cuina

Que no es perdi

Que es perdi

AMB Residus

AMB Residus

mengem

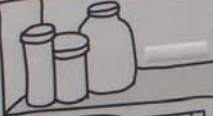
Saps la diferència entre aquestes dates?

- Consumir preferentment abans de...: l'aliment potser ha perdut qualitat, però es pot consumir.
- Caduca...: ja no és segur consumir l'aliment.

El primer que entra és el primer que surt: col·loca els productes nous al darrere.

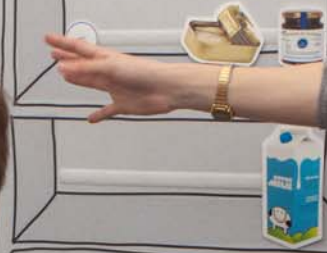


La poma i el plàtan acceleren la maduració de la fruita que mengen a prop perquè emeten gas etilè.



La pasta i els llegums s'han de conservar en llocs foscos i secs.

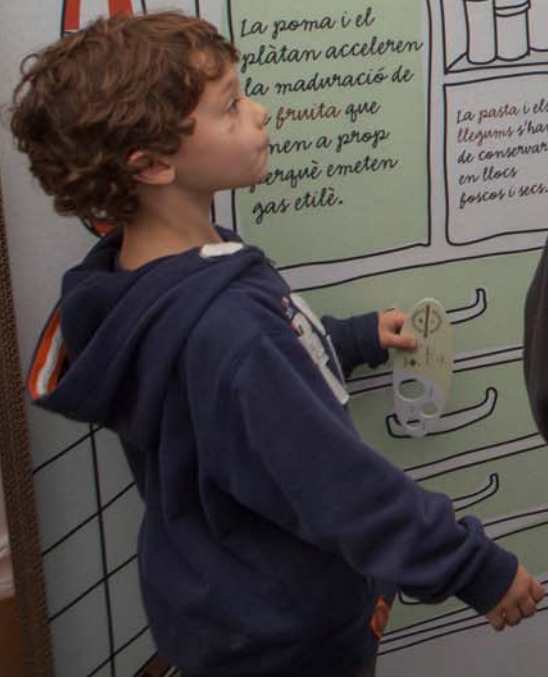
No omplis massa la nevera i evita que es formi gel.



...duen tota la...
...paquets amb
...congelació.

...ca
...bossa
...la nevera
...evitar que
...s'ennegreixi

...en compte l...
...cuinar am...
...0 g (una...
...g (peia...
...x (100g...
...0 g (u...



Taller “Agafem el cabàs!”

Activitat del **Programa Metropolità d'Educació per a la Sostenibilitat (PMES)** sobre **consum responsable**.

- Dinàmica semblant al tradicional joc de l'oca.
- **Preguntes** sobre: ecoetiquetes, malbaratament alimentari, productes de Km 0 i de temporada, embolcalls i envasos...
- **Conceptes**: consum de proximitat, mercat d'intercanvi, reducció, reutilització, reciclatge, prevenció, malbaratament alimentari, obsolescència programada, compra compulsiva, ...
- **Públic**: familiar i nens/es entre 8 i 12 anys aproximadament.
- **Durada**: 30 minuts. Es poden fer diverses sessions seguides.

Demandar a lbarcelo@amb.cat



19

20

De carnes a capes

una bona compra

18

31

20

19

Arribada

2. Propostes immaterials

•Festa de la desmaterialització

- Promoció de serveis públics: les biblioteques.
- Difusió d'idees de regals immaterials.
- Mostra d'empreses i entitats locals que ofereixen activitats i serveis.
- Comerços a granel i d'envasos reutilitzables.
- Banc del temps, xarxa d'intercanvi de coneixement.

Què us oferim

Fer una recerca dels recursos del municipi per elaborar un element de difusió en paper (tiratge el mínim possible) i en format PDF per a web, butlletí municipal, etc.

Demandar a gesali@amb.cat abans del proper 7 d'octubre. Aquest dia, a les 9 h. farem una reunió amb tots els ajuntaments interessats.

• Accions singulars

“Renova la teva roba.”

“Bossa de plàstic? No, gràcies.”

Com demanar les activitats i recursos de prevenció de residus

Les sol·licituds s'han de fer arribar abans del **24 d'octubre**.

S'assignaran per ordre de petició i d'acord amb la disponibilitat.

Els ajuntaments que sol·licitin tallers de reparació i estands d'aprofitament alimentari, prevenció i compostatge, podran demanar fins un màxim de 3 activitats.

Totes aquestes accions les desenvolupen els equips contractats per l'AMB.

Àrea de Medi Ambient

Direcció de Serveis de Prevenció i Gestió de Residus
Secció de Prevenció de Residus i Deixalleries.

prevencioresidus@amb.cat

www.amb.cat

Albert Torras Pérez

atorras@amb.cat

Àlex Piñol Montolio

pmontolio@amb.cat

Eva Cecília Palomino

ececilia@amb.cat

Glòria Fernández Gesalí

gesali@amb.cat

Lídia Contreras Coll

contreras@amb.cat