

Actuació de sensibilització sobre la pobresa energètica durant la Setmana de l'Energia 2015



Acord Social entre entitats i Ajuntament (2009) per impulsar accions contra la crisi



Aliança Cívica contra la pobresa
Proposa establir mesures per abordar la pobresa energètica



Posada en marxa d'actuacions contra la pobresa energètica



Partida econòmica específica pel pagament de subministraments.

Projectes i petits arranjaments en habitatges per reduir consum.

Context

Campanya de sensibilització sobre energia



FIRA DE L'ENERGIA SOSTENIBLE

Espai amb activitats lúdiques i trobada d'empreses locals, associacions i ciutadania per promoure l'estalvi i l'eficiència energètica i les energies renovables

CORNELLÀ
Diumenge 12 d'abril
De 10.30 a 13.30 h
Plaça de l'Església

FIRA DE L'ENERGIA SOSTENIBLE

Activitats de 10.30 a 13.30 h

Per als més petits:

- Carrusel ecològic.
- Inflable «Saltem amb energia».
- Jocs de gran format «Juguem amb energia».
- Pedalètric.

Per als més grans:

- Fira d'entitats, comerços i empreses locals per promoure l'eficiència energètica.
- Assessorament sobre la factura elèctrica. Porta la teva factura i l'ajudarem a estalviar kWh i diners!
- Circuit amb vehicles elèctrics.
- Inscripcions al V cross popular PELL Corpus 2015 «Corre o camina contra la pobresa energètica», que tindrà lloc el 30 de maig.

Per a tota la família:

- Xocolatada Solar i animació amb «Landry el rumbero».
- Fira artesanal «Encants dels Enamorats», a càrrec de Crear Cornellà (plaça dels Enamorats).

En cas de pluja, la Fira tindrà lloc el 19 d'abril.

Organitza:
Ajuntament de Cornellà de Llobregat

Col·labora:
Diputació de Barcelona, FEDERACIÓ DE PISCINISTES DE BARCELONA, Institut Català d'Estadística, SCPI, Gremi de Forns de Pa de Catalunya, PELL, sempre agraït, i altres.

AMB i Energia

Setmana de l'Energia a Cornellà

Activitats sobre energia durant els
mesos de maig, juny i juliol.

Corre o camina contra la pobresa energètica

Participa al V Cross popular PELL Corpus 2015 i gaudeix de les activitats complementàries sobre energia:

- Granissats a pedals
- Exposició "Tú tens la paraula"
- Ludoteca del PELL amb jocs sobre energia

**30 de maig de 9:00 a
12:30h al Parc Esportiu
Llobregat (Av. Baix
Llobregat s/n)**

A la Biblioteca Marta Mata (c/Rubió i Ors, 184)

**3 de juny a
les 19h.**

Lliurament de premis del XV Concurs de fotografia amateur de medi ambient

Xerrada inicial a càrrec del Sr. Javier Martín Vide, catedràtic de geografia física de la UB, sota el títol "El cambio climático como resultado de nuestros modelos económico y energético insostenibles"

**Del 3 de
juny al 6 de
juliol**

Exposició del Concurs de fotografia amateur de medi ambient

**17 de juny a
les 18h.**

Taller "La bombeta Marieta"

Conte per sensibilitzar els infants sobre l'ús de l'energia.

Exposició sobre pobresa energètica

**De l'1 al 17 de juliol
Biblioteca Sant Ildefons
(Pl. Cales Navales, s/n)**

Entens la teva factura de la llum? Xerrada informativa per aprendre a estalviar.

CC St Ildefons : 17 de juny a les 19h.

CC García Nieto : 18 de juny a les 19h.



Exposició pobresa energètica (AMB)





Cross popular PELL Corpus

“Corre o Camina contra la pobresa energètica”

Objectius:

- Provocar un canvi comportament energètic entre participants cross per disminuir consum domèstic.
- Aconseguir recursos econòmics per portar a terme accions de prevenció contra la PE i sensibilitzar ciutadania.

Descripció:



- Transformar calories cremades participant al cross en kWh i els kWh en euros per invertir en mesures contra la pobresa energètica.



CORRE O CAMINA, CONTRA LA POBRESA ENERGÈTICA!



La pobresa energètica afecta cada cop a més famílies que no poden fer front a les factures de gas i electricitat. **Participant en aquest cross contribuiràs a que menys famílies de Cornellà es trobin en aquesta situació!**

COM PARTICIPO?

Al córrer cremem calories, una unitat d'energia, igual que ho són els kWh de les factures d'electricitat i de gas de casa nostra.

Cada caloría que cremis participant en el cross, l'Ajuntament de Cornellà de Llobregat es compromet a transformar-la en mesures de prevenció contra la pobresa energètica. Simplement participant el proper dia 30 de maig de 2015, contribuiràs a reduir el problema que pateixen moltes famílies que no poden fer front als pagaments de subministraments.

COM ES QUANTIFICARÀ LA MEVA PARTICIPACIÓ?

ACCIONS	kWh
Si t'inscrius el proper dia 12 d'abril a la Fira de l'Energia Sostenible estaràs aportant	100
Per cada tweet o foto a l'Instagram @PARCESPORTIU amb el hashtag #crossENERGIA	50
Si a més hi penges un consell d'estalvi d'energia a twitter amb el hashtag #crossENERGIA	50
Si fas el cross corrent contribuiràs amb	100
Si prefereixes fer el cross caminant aportaràs	50
Si després del cross t'animes a fer Zumba® gratis al PELL sumaràs	50
Cada menor que participi a la ludoteca contribuirà amb	50

EN QUÈ RESULTARÀ?

Al final de la jornada es quantificaran els kWh aportats per tots els participants.

Si aconseguim ser 800, més de 50 famílies que pateixen pobresa energètica podran reduir un 20% les seves factures de gas i electricitat.

INSCRIU-TE JA!

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

El 12 d'Abril a la Fira de l'Energia Sostenible, a la Plaça de l'Església de 10:30 a 13:30 i a partir del 13 a la recepció del PELL, del Complex Esportiu Can Mercader i a J'ARRIBU.

RECOLLIDA DE DORSALS

Dijous 28 i Divendres 29 de Maig de 7 a 22h. a la recepció del PELL.

GUARDARROPIA

Dissabte 30 hi haurà servei de Guardarropia al PELL.

ESTALVIAR ENERGIA ÉS COSA DE TOTS!

- Si baixes la temperatura del termòstat 1°C a l'hivern, reduiràs les factures un 7%.
- Si a l'èss bé casa teva estalviaràs en calefacció! Posa virets a les finestres, i utilitza catifes a l'hivern.
- Apagant els interruptors de la TV i d'altres equips electrònics (standbys) estalviaràs més de 60 l'any.
- Sabies que si la nevera està plena, el fred es manté en els aliments quan obres la porta i ha de fer menys esforç per tornar a la temperatura fixada? Si cal, pots posar-hi ampolles plenes d'aigua.
- Durant el dia, aprofita al màxim la llum del sol. Apaga els llums quan no sigui necessari i quan hagi de canviar les bombetes, recorda que amb les de baix consum pots estalviar un 80% del que consumeix una incandescent.
- Quan cuinis, tapa les olles i paelles per evitar perdre calor. La olla a pressió consumeix 4 cops menys energia que una olla normal, i conserva les propietats nutricionals.
- Redueix el temps de dutxa i col·loca perllotadors a les aixetes i a la dutxa. Pots utilitzar un rellotge de dutxa per no passar-te'l.

- Quan hagi de canviar un electrodomèstic, compra'n un d'eficient. Per exemple, una nevera A+++ gasta un 60% menys que una de classe A.
- Utilitza programes de baix consum, tant per la rentadora com pel rentaplats. Valoreu si realment necessiteu l'assecadora... gasta molta energia!

SABIES QUE...

- ... el transport és el sector que consumeix més energia final? Representa al voltant d'un 40%. Vine en transport públic o bicicleta i evitaràs consumir combustibles fòssils!
- ... quan et dutxis estaràs consumint l'energia també? Intenta dutxar-te en 5 minuts i tancar l'aigua mentre t'ensabones.
- ... reciclant també contribueixes a estalviar energia? Posa cada residu al seu lloc!

Si vols més consells sobre estalvi energètic pots consultar la guia interactiva "Llar eficient" <http://llareficient.amb.cat/>

I si vols que et cedim gratuïtament durant 1 mes un comptador intel·ligent d'electricitat envia un c/e a apropteuonline@aj-cornella.cat

EL TEU DORSAL ET POT FER GUANYAR!

Guarda el teu dorsal! El dissabte 30 de maig a les 11h. a les carpes de l'arribada, el teu dorsal serà el teu número per a participar a tots els sortejos.

SERVEI GRATUÏT LUDOTECA LUDOTECA PELL

Dissabte 30 de maig de 8:30 a 12:30 al hall del PELL per a nens i nenes de 0 a 8 anys*

* els infants de 0 a 3 anys han d'estar acompanyats d'un adult.

CONCURS D'INSTAGRAM CROSS PELL CORPUS'15

Obert a tothom!

Participa amb l'etiqueta #crossENERGIA

Consulta les bases al web www.parcesportiu.llobregat.com

Activitats:



Merchandasing i difusió:

DISSABTE 30 MAIG 9:00 h

OBSEQUIS I BENVINGUDA AL PARTICIPANT

V CROSS POPULAR PELL CORPUS 2015
CORRE O CAMINA CONTRA LA POBRESA ENERGÈTICA!

AGREIXEM AQUEST ANY CADA CALORIA QUE CORMEM EN COMUNITAT EN MÉS CONTRA LA POBRESA ENERGÈTICA

L'Ajuntament de Cornellà de Llobregat es compromet a transformar les actuacions que creem en mesures de prevenció contra la pobresa energètica. Així mateix, treballa a reduir el problema que patim les famílies treballant que no puguin fer front als pagaments de subministrament.

ACCIONS	MÉS
El resultat al proper dia 10 d'abril a la Fira de l'Energia Sostenible organitzada	100
Per cada treball a fira a l'Instagram @VPELLECORPUS15	50
Si a més hi participem en cançons i vídeos d'energia a Twitter amb #energiasostenible	50
Si fas el cross normalment amb bicicleta amb	100
Si participes en el cross amb bicicleta aprofitant	50
Si participes del cross d'entitats o fer Crosses gràcies a PELL, sumem	50
Cada moment que participis a les activitats organitzades amb	50

INSCRIPCIONS GRATUÏTES EL 12 D'ABRIL A LA FIRA DE L'ENERGIA SOSTENIBLE I A PARTIR DEL 13 D'ABRIL AL PARC ESPORTIU LLOBREGAT, AL COMPLEX ESPORTIU CAN MERCADER I AL J'ARRIBU

www.parcsporthullobregat.com



1 km

el teu esforç **123 kcal**

equivale a **143 Wh**

l'energia que requereix

TV ENCESA CADA HORA

FIRA DE L'ENERGIA SOSTENIBLE

Activitats de 10.30 a 13.30 h

Per als més petits:

- Carrusel ecològic.
- Inflable «Saltem amb energia».
- Jocs de gran format «Juguem amb energia».
- Pedalètric.

Per als més grans:

- Fira d'entitats, comerços i empreses locals per promoure l'eficiència energètica.
- Assessorament sobre la factura elèctrica. Porta la teva factura i l'ajudarem a estalviar kWh i diners!
- Circuit amb vehicles elèctrics.
- Inscripcions al V cross popular PELL Corpus 2015 «Corre o camina contra la pobresa energètica», que tindrà lloc el 30 de maig.

Per a tota la família:

- Xocolatada Solar i animació amb «Landry el rubro».
- Fira artesanal «Encants dels Enamorats», a càrrec de Crear Cornellà (plaça dels Enamorats).

En cas de pluja, la Fira tindrà lloc el 19 d'abril.

VINE AMB ENERGIA PER PEDALAR I FER FUNCIONAR LES ACTIVITATS!

Organitza:
Ajuntament de Cornellà de Llobregat

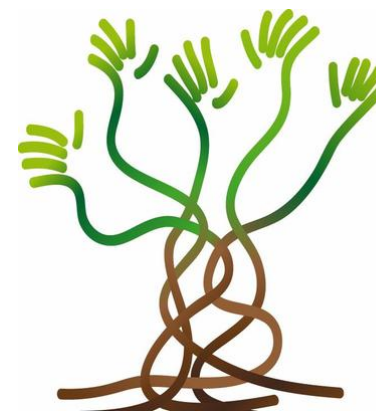
Col·labora:
Diputació de Barcelona, FREDERILLA, Diputació de Tarragona, Diputació de Lleida, Diputació de Girona, Diputació de València, Diputació de Castelló, Diputació de Terol, Diputació de Aragó, Diputació de Navarra, Diputació de País Valencià, Diputació de Catalunya, Diputació de Balears, Diputació de Ceuta, Diputació de Melilla.

AMB Energia

Emmarcat en els següents actes:



Setmana
de l'Energia



Comunicació:

POLÍTICA SOCIETAT CULTURA ECONOMIA ESPORTS OPINIO NOTICIES A LA CARTA PROGRAMACIÓ

Cercar

Inici / Cornella de Llobregat / Cross solidari a Cornella de Llobregat

Cross solidari a Cornella de Llobregat

Categoria: Cornella de Llobregat



Cada gota de suor compta per erradicar la pobresa energètica. Literalment.

La idea del 5è Cross Popular celebrat a Cornella és convertir les calories cremades pels participants en kilowats horis de pobresa energètica. En total, més de 100 kilowats per hora sortida i arribada al Parc Esportiu de Llobregat, que comptabilitza l'associació #crossENERGIA. A més s'han donat una sessió de zumba i una sessió de zumba de Cornella s'ha compromès a

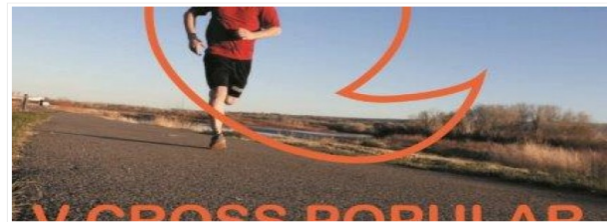
elBaix.cat 15 JUNIOL
LA INFORMACIÓ DEL BAIX LLOBREGAT

informa't al Baix queda't al Baix el Baix opina Baix esports memòria del Baix

l'AC1 lider al Baix Llobregat amb 65.000 oients, segons el darrer Estudi General de Mitjans > L'arqueologia

Cornellà convoca el Cross Popular contra la pobresa

Data: maig 29, 2015 | Comentari: 0



La cinquena edició de la cursa transformarà cada caloría cremada dels participants en kWh de consum elèctric per contribuir a prevenir la pobresa energètica

El Parc Esportiu Llobregat organitza per cinquè any consecutiu una nova edició del Cross Popular, una cita esportiva oberta a la ciutadania i que es convoca en el marc de la Festa Major de la ciutat, el Corpus 2015.

Enguany amb una motivació especial pels participants ja que la cursa pren un caire solidari en la lluita contra la pobresa energètica. La idea es transformar cada caloría cremada en kWh de consum elèctric i de gas de famílies que es troben en aquesta situació límit de pobresa energètica.

ABC.es AGENCIAS

ACTUALIDAD OPINIÓN DEPORTES CULTURA ESTILO TV MULTIMEDIA BLOGS SALUD ARCHIVO SERVICIOS

España Internacional Economía Sociedad Toros Madrid Local Ciencia Familia Defensa Opinión HoyCinema GuíaTV ABCFoto Casa Real Bus

HOTELES EN MENORCA
GANAS DE VERANO
¡Anticípate! Reserva ya tu verano.

HASTA 35% DTO
EXCLUSIVO AHORA
NIÑO GRATIS
100€ BONO REGALO

Noticias agencias

Cornellà organitza una carrera solidaria contra la pobresa energètica

(CATALUÑA) SOCIEDAD | AREA: ASUNTOS SOCIALES
26-05-2015 / 11:00 h EFE

El Ayuntamiento de Cornellà ha organizado para el próximo sábado día 30 una carrera popular solidaria para recaudar dinero que se destinará a la prevención de la pobreza energética, según ha informado en un comunicado.

El Cross Popular tiene un recorrido de 7 kilómetros, que transcurre por la orilla del río Llobregat y en el que puede participar desde el público familiar hasta corredores experimentados.

Las inscripciones en la carrera son gratuitas. Cada participante que cubra corriendo los siete kilómetros contribuirá con 100kWh y el que lo haga caminando aportará 50 kWh. Por cada tweet o foto en Instagram con el hashtag #crossenergia aportarán 50 kWh y, si además se cuelga un tweet o una foto en Instagram con el hashtag #crossenergia, se estarán aportando 50 kWh.

Al final de la jornada se cuantificarán los kWh aportados por los participantes y el Ayuntamiento de Cornellà destinará el dinero a medidas de prevención contra la pobreza energética.

Por comunidades

- Andalucía
- Aragón
- Baleares
- Cantabria
- Castilla La Mancha

Ginebra desde EUR 49

#crossenergia

Destacados En directo Cuentas Fotos Videos Más opciones

VirginiaValve @VirginiaValve · 9 jun
108.600 kWh comptabilitzats al #crossenergia @Cornella = estalvi 20% en factures d 87 llars @Ecoserveis @PARCESPORTIU bit.ly/1tBuBXO

Seguido por MACornella y 8 más

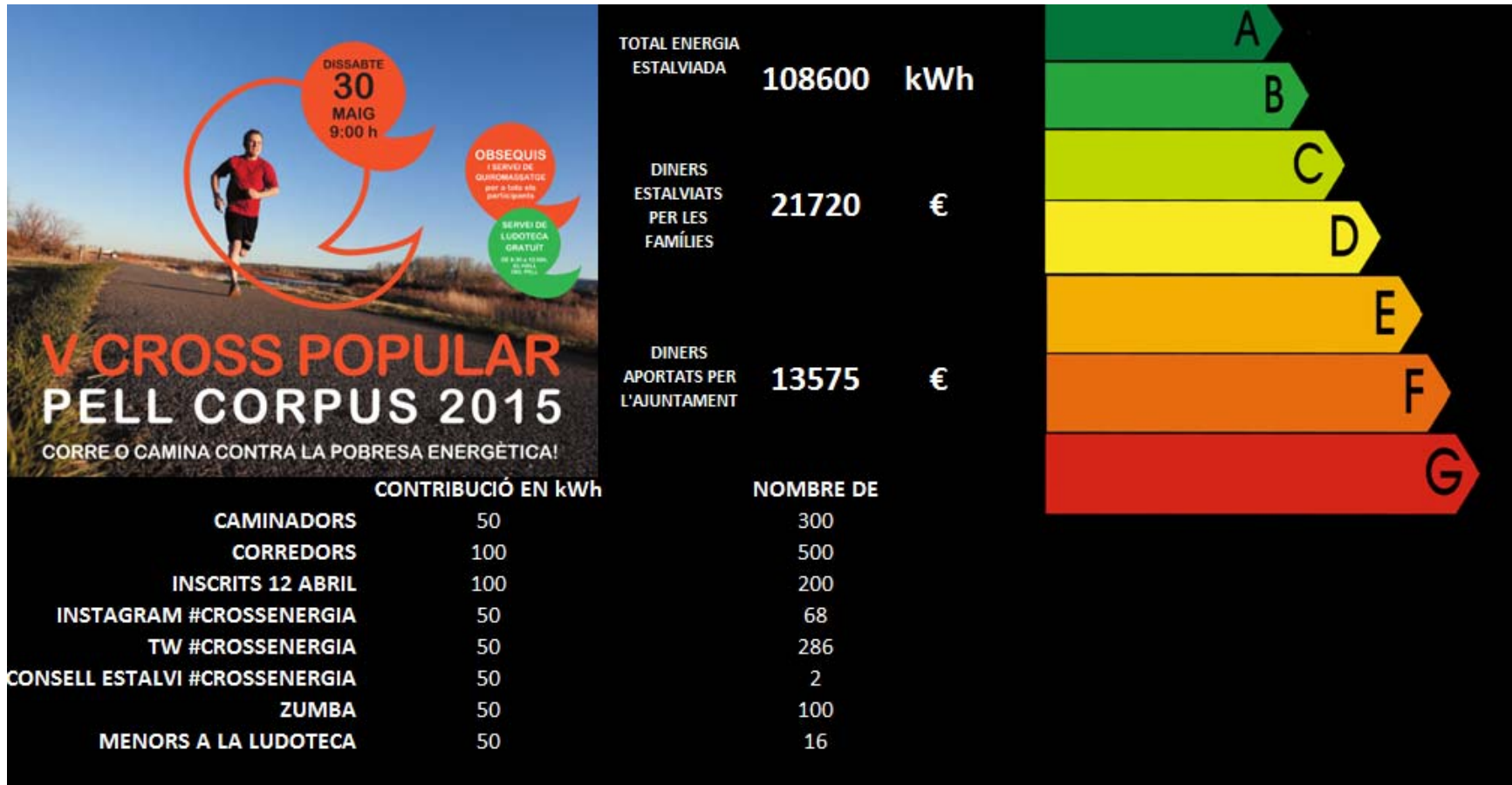
#10anysPELL @PARCESPORTIU · 4 jun.
Instagram.com/p3TKMCwIz3/ Aquesta es la foto guanyadora del concurs #crossenergia Felicitats Gerard! Envia mail info@parcesportiu.llobregat.com

Marcado como favorito por Aurora Rosa

#10anysPELL @PARCESPORTIU · 4 jun.
Ja tenim dades oficials del #CrossEnergia i guanyador del concurs a Instagram goo.gl/c5WNy 108.600 GRÀCIES!



Resultats:



AMB : Energía

• Cursa Popular contra la Pobresa Energètica El teu esforç, la seva energia •

Transforma les kcal dels participants
en kWh de persones en situació
de vulnerabilitat del municipi



Gràcies per la vostra atenció!

Més informació:

Mireya Plaza
oficina21.cornella@gmail.com



Ajuntament de Cornellà
de Llobregat