



# EUROPEAN WEEK FOR WASTE REDUCTION

[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

## SEMINARI DE PREPARACIÓ DE LA SETMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓ DE RESIDUS

### TALLER D'ÀPATS D'APROFITAMENT

23 de Setembre 2014, Barcelona

Setmana Europea de la Prevenció  
de Residus (del 22 al 30 de novembre de 2014)



With the financial support  
of the European Commission



Generalitat de Catalunya  
Departament de Territori  
i Sostenibilitat





www.ewwr.eu

# Taller d'àpats d'aprofitament

## Sessió dinamitzada per:

- UAB- Oficina de Medi Ambient (OMA).  
**Paco Muñoz-Gutiérrez** [paco.munoz@uab.cat](mailto:paco.munoz@uab.cat)
- Espai Ambiental.  
**Alfons López, Berta Gener** [info@espaiambiental.com](mailto:info@espaiambiental.com)
- COAMB-Comissió de Residus.  
**Gemma Nohales** [gnohales@gmail.com](mailto:gnohales@gmail.com)



[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

# Taller d'àpats d'aprofitament

## El Malbaratament Alimentari

- Gairebé **900 milions de persones** pateixen una **dieta insuficient i pobra**, mentre un terç del primer món pateix obesitat.
- La FAO calcula que **un terç dels aliments produïts els perdem en el trànsit de l'agricultura al consum final**.
- Del total de RM que es generen a Catalunya 1,18 milions són restes de menjar, de les quals **262.000 tones són aliments malbaratats**. Això correspon al **6,3% del total de RM**, i equival a dir que un català malbarata cada any prop de **35 kg de menjar**.



[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

# Taller d'àpats d'aprofitament

## Estratègies contra el Malbaratament Alimentari

- **EU:** Roadmap to a resource-efficient Europe, Working Group on Food Losses and Food Waste, Internal communication "Building a Sustainable European Food System" [http://ec.europa.eu/food/food/sustainability/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/sustainability/index_en.htm)
- **PNUMA & FAO:** Piensa.Aliméntate.Ahorra [www.thinkeatsave.org/es/](http://www.thinkeatsave.org/es/)
- **MAGRAMA:** Programa Estatal de Prevención, Estrategia "Más alimento, menos desperdicio" <http://www.magrama.gob.es/es/alimentacion/temas/estrategia-mas-alimento-menos-desperdicio/>



[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

# Taller d'àpats d'aprofitament

- **CAT: PRECAT20**

- ✓ [4b.1] **Reduir l'any 2020 en un 50% el MA respecte els nivells existents l'any 2010** en els àmbits de la distribució al detall, la restauració, el càtering i el domèstic.
- ✓ [4b.2] Establir, abans de finalitzar 2016, un objectiu de reducció del MA en els sectors primari i agroalimentari, incloent-hi la distribució a l'engròs.
- ✓ ACT-012 Col·laboració per a la realització de **diagnosis periòdiques sobre el MA** en els sectors primari i agroalimentari
- ✓ ACT-055 Desenvolupament d'actuacions de **suport al món local en matèria de prevenció dels residus orgànics biodegradables**



[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

# Taller d'àpats d'aprofitament

- **CAT: PRECAT20**
  - ✓ ACT-056 Disseny d'una **estratègia comunicativa de prevenció del MA**
  - ✓ ACT-057 Potenciació de la col·laboració en les actuacions desenvolupades entorn a la **taula d'excedents de Catalunya**
  - ✓ ACT-058 **Suport a les actuacions contra el malbaratament alimentari dutes a terme per entitats privades** i col·laboració amb entitats de distribució d'aliments
- **Manifest contra el malbaratament alimentari. Plataforma.** [PLATAFORMA APROFITEM ELS ALIMENTS](#)



www.eu...



Inici > Àmbits d'Actuació > Prevenció > Malbaratament alimentari > Experiències i campanyes



- ABOUT FUSIONS
- FUSIONS WORK STRUCTURE
- ABOUT FOOD WASTE
- PROJECT PARTNERS
- MEMBERS
- EVENTS
- NEWS
- SOCIAL INNOVATION
- FUSIONS PLATFORM MEETINGS
- AWARENESS RAISING EVENTS
- PUBLICATIONS
- NEWSLETTER ARCHIVE
- RESOURCES
- TOOLS
- PRESS
- MEMBERS PAGE

## Experiències i campanyes

### A Catalunya

- [Fundació Banc dels Aliments de Barcelona](#) ↗
- [Fundació Banc dels Aliments de Girona](#) ↗
- [Fundació Banc dels Aliments de Lleida](#) ↗
- [Fundació Banc dels Aliments de Comarques de Tarragona](#) ↗
- [Ajuntament de Barcelona. Campanya Pensa, compra, cuina i menja](#) ↗
- [Ajuntament de Reus. Programa per a la recuperació d'aliments frescos per a persones sense recursos econòmics](#) ↗
- [Ajuntament de Cornellà. Campanya Cornellà aprofita els aliments](#) ↗
- [Consell Comarcal de l'Anoia. Campanya "Recicla't a la cuina"](#) ↗
- [Bon preu. Campanya de sensibilització dels consumidors,](#) ↗
- [Associació Espai Ambiental. Campanya "Del menjar, no en llencem ni mica"](#) ↗
- [BCN comparteix menjar. Nutrició sense Fronteres](#) ↗
- [Projecte cap menjar a la brossa](#) ↗

- Research, i
- Aware**
- Every Crum
- The S Grou
- The Co-ope
- Eroski
- Buon Fine
- Coop Denm
- Anti-waste
- Appetite fo
- 'Calling Tin
- DIVE!
- European C
- European V
- Food Waste
- Foodwaste!
- Foodwise
- Generation
- 'Great Tast
- Green Cook
- Love Food |
- Love Food |
- Love Green
- Mass medi
- Menu Dose
- Réduisons |
- "Restauran
- School was
- Still Tasty.
- Stop Food!
- Stop Wastil
- Take the t
- ions.org/
- The Spanis
- Rese**
- 'A la car
- Carrefor
- Coopera
- Eurest r
- EUROPE
- Food W:
- Fish Chi
- Food an
- Persona
- Reducin
- Save Fo
- Sodexh
- Tesco 'E

[http://ec.europa.eu/food/food/sustainability/good\\_practices\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/sustainability/good_practices_en.htm)  
<http://www.eu-fusions.org/>  
<http://www20.gencat.cat/portal/site/arc/menuitem.60fb2478680e61fd624a1d25b0c0e1a0/?vgnextoid=0ce706dbc0b00410VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=0ce706dbc0b00410VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>



www.ewwr.eu

# Taller d'àpats d'aprofitament

**Dia Temàtic de la  
Prevenció 2014:  
Prou  
Malbaratament  
Alimentari 22 NOV**

**PLATAFORMA  
APROFITEM ELS  
ALIMENTS**

## Fitxa d'àpats d'aprofitament

### Àpats d'aprofitament



**Principi de l'acció:** Més d'un terç dels aliments produïts es perden en el seu trànsit des dels camps fins a la taula. Aquesta ingent pèrdua d'aliments té conseqüències econòmiques, ambientals i socials que cal evitar. Llençar aliments és llençar el seu valor econòmic, malbaratar tots els recursos materials i energètics que ens ha costat produir-los i desaprofitar un recurs que podria ser destinat a les persones més necessitades.

Els àpats d'aprofitament proposen realitzar unes accions de conscienciació a partir d'aliments que s'anaven a llençar i transformar-los en un menjar suculent i atractiu pel públic. Els aliments procedeixen de recaptos de comerços que decideixen no posar-los a la venda o també provenen directament dels camps que no poden recollir-los.

Aquests esdeveniments es duen a terme en un espai central del municipi/barri i capten ràpidament l'atenció del públic. Els assistents, organitzadors i voluntaris experimenten des d'una perspectiva pràctica i comunitària la cultura de l'aprofitament dels aliments. L'experiència i les sensacions viscudes conviden a la reflexió sobre el malbaratament alimentari i a l'assumpció dels valors de l'aprofitament màxim dels aliments.

### Els objectius

- ▶ Generar consciència entre el públic vers els problemes associats al malbaratament dels aliments en la cadena alimentària.
- ▶ Palesar de forma pràctica les diverses causes que provoquen el malbaratament alimentari, especialment es reflexiona sobre els criteris estètics, l'estandardització de mides, la desestacionalització i els desequilibris de la dieta, la deficient planificació de la producció i la distribució d'aliments, la compra compulsiva, la manca de programació de menús, la pèrdua d'habilitats culinàries i la mida de les racions, entre d'altres.
- ▶ Sensibilitzar als participants i transferir bones pràctiques en l'aprofitament dels aliments.
- ▶ Recuperar aliments que anaven a tractar-se com un residu.

### Durada de l'acció

### Preparació

#### Un mes abans caldrà:

- ▶ Tenir definit amb claredat el tipus de públic al qual s'adreça l'àpat i la quantitat de serveis que hom pretén repartir i la durada de l'esdeveniment.
- ▶ Definir els objectius concrets de l'acte en relació al territori on s'ubica (especialment per vincular-lo als projectes, accions i campanyes contra el malbaratament del barri o municipi).
- ▶ Si l'esdeveniment té una grandària que pot interferir la vida quotidiana de la comunitat és convenient disposar de l'autorització per l'ocupació de l'espai públic pertinent i el permís específic per escalfar el





[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

# Taller d'àpats d'aprofitament

- **Vídeo del PLAT DE GRÀCIA**



[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

# Taller d'àpats d'aprofitament

## Què cal saber sobre els àpats d'aprofitament

- **Què són els àpats d'aprofitament?**
- **Objectius i resultats/efectes esperats d'un àpat d'aprofitament.**
- **Per què són efectius per donar un missatge contra el malbaratament?**



[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

# Taller d'àpats d'aprofitament

- **Tipologies d'àpats d'aprofitament:**
  - Disco Sopes o Disco Amanida,
  - Dinars de Sobrats,
  - Dinars Solidaris d'Aprofitament,
  - Feedings,
  - United Against Food Waste Events,..



# Taller d'àpats d'aprofitament

[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

- **Dinàmica de grups**