



BARCELONA
ESCOLES
+SOSTENIBLES

Ajuntament de
Barcelona





Goals. Education for sustainability

- Become involved in city affairs
- Promotion of real participation
- Sharing the learning process
- Improvements in the school environment
- Continuous training for schools heads and teachers
- Take a critical view



Curricular project



Resource management

Social climate



Improving environment

Ens ho mengem tot

Malbaratament alimentari als menjadors escolars



Recursos

- **Assessorament** pedagògic i tècnic
- Material de suport: **guia didàctica**, **lona** plastificada i **iconografia** física i digital dels aliments protagonistes
- Sessions de **formació**. Espai d'intercanvi i d'aprenentatge. Dinàmiques de treball
- **Dades** compartides de tots els centres participants.
- Tractament de les dades per conèixer la **petjada ecològica** del menjar malbaratat.
- Recursos pedagògics addicionals per treballar el tema del malbaratament alimentari durant l'espai de migdia i a l'aula. Proposta **d'activitats**.
- **Visita** específica als centres novells.
- **Titelles i contes** de diferents tipus d'aliments protagonistes per a infantil i primària (SDEA).





sdea

**SERVEI DE DOCUMENTACIÓ
D'EDUCACIÓ AMBIENTAL**

Planificació


Calendari Ens ho mengem tot 2018-19

Període d'inscripció: **3 al 21 de setembre**

Octubre							Novembre							Desembre						
Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
										1	2	3	4						1	2
1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30		
29	30	31											31							

Gener TARONJA							Febrer PEIX							Març CREMA DE CARABASSA						
Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31	25	26	27	28	25	26	27	28	29	30	31						

Abril ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET							Maig MENÚ SENCER							Juny							
Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5							
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
29	30	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30								

 Visites a centres nous a l'EMT

 Aliment protagonista

 Dia mundial del Medi Ambient

 Sessions de formació

27/11/2018 1a Sessió. Introdudtòria

19/02/2019 2a Sessió. Temàtica

24/04/2019 3a Sessió. Temàtica

21/05/2019 4a Sessió. Avaluació



Consulteu al nostre web
per a [més informació](#)










Fase 1	De quin aliment parlem? D'on ha vingut?
Fase 2	Quant producte hem llençat?
Fase 3	I això quant costa?
Fase 4	Som molts. Quant malbaratem entre tots? Fem pinya. Com evitem el malbaratament? Les receptes contra el malbaratament
Fase 5	Com ho comuniquem?



Com pesem?

	ALIMENT SERVIT	ALIMENT MALBARATAT	INFORMACIÓ ADDICIONAL
 TARONJA	Pesem la fruita pelada.	Pesem l'aliment malbaratat. La pell no es considera malbaratament.	Si es pesa amb la pell, caldrà indicar-ho per restar-la després quan us en fem el retorn.
 LLUÇ	Cal pesar només el peix servit, sense l'acompanyament	Cal pesar el peix que es llença juntament amb les espines i la pell.	No s'ha de pesar l'acompanyament del lluç. En el retorn que us en farem, restarem les espines i la pell.
 CREMA DE CARABASSA	Cal pesar només la quantitat de crema de carabassa servida.	Cal pesar la quantitat de crema de carabassa que es llença.	
 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET	Pesem l'aliment servit.	Pesem tot l'aliment malbaratat.	
 MENÚ COMPLET (LLUÇ, ENCIAM I TARONJA)	El lluç, l'enciam i la taronja, els pesem per separat.	Pesem tot l'aliment malbaratat seguint les indicacions anteriors.	No s'ha de pesar l'acompanyament que no siguin aquests aliments



Codi del centre educatiu

4



317

Nombre de comensals



31750

Quantitat servida (g)



100

Ració (g/comensal)



2000

Quantitat malbaratada (g)

6,30%

MALBARATAMENT

20 racions malbaratades

SÒL CONREAT (m²)

1,00



1

taules d'escola

ENERGIA (kWh)

7,80



78

bombetes obertes durant una hora

GASOIL (L)

0,68



14

Kms que es poden fer amb cotxe

AIGUA (L)

1.120,00



11

dutxes



DADES GLOBALS

111 racions malbaratades



2.589

Nombre de comensals



570.980

Quantitat servida (g)



221

Ració (g/comensal)



24.434

Quantitat malbaratada (g)

	MALBARATAMENT	SÒL CONREAT (m ²)	ENERGIA (kWh)	GASOIL (L)	AIGUA (L)
CODI CENTRE	%				
1	0,51	0,07	0,85	0,07	13,57
2	sense dades				
3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	0,77	0,54	6,48	0,58	102,80
6	21,51	7,54	90,25	7,88	1.432,98
7	7,40	0,45	5,38	0,47	85,04
8	7,58	2,82	33,75	2,94	535,80
9	3,75	0,37	4,45	0,39	70,68
10	10,71	0,48	5,69	0,50	90,40
11	1,33	0,09	1,08	0,09	16,87
12	sense dades				
13	0,45	0,01	0,14	0,01	2,28
14	5,38	2,10	25,13	2,19	399,00
15	1,32	0,42	5,03	0,44	79,80
16	3,33	1,05	12,57	1,09	199,50
17	20,94	1,48	17,88	1,54	280,78
18	8,88	0,43	5,17	0,45	82,08
19	1,89	0,40	4,77	0,42	75,81
20	0,95	0,22	2,68	0,23	42,18
21	5,08	1,01	12,08	1,05	191,88
TOTAL	5,17	19,48	233,11	20,29	3.701,24



Val més taronja i magrana que passar gana

Nombre de comensals	Quantitat servida (g)	Quantitat malbaratada (g)	Malbaratat %	Racions malbaratades
2.852	307.142	23.598	7,65	108

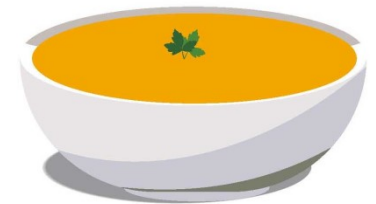
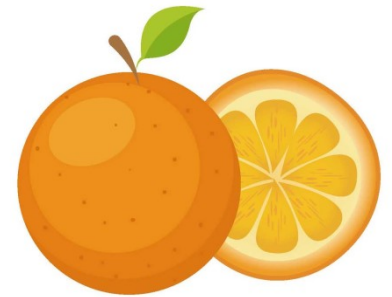
Petjada de l'aliment malbaratat

Sol conreat (m ²)	Energia (kWh)	Gasoil (l)	Aigua (l)	Petjada ecològica (m ² /persona any)
11,75	91,64 ¹	7,99 ²	13.158,90 ³	35,87

¹ Imagineu que us deixeu encesa una bombeta de baix consum durant 382 dies. Més d'un any perdent energia!

² Hem malbaratat el combustible equivalent al que gastaríem per anar de Barcelona a Puigcerdà: uns 160 km en cotxe.

³ Una dutxa de 5 minuts consumeix uns 80 l d'aigua. Seria com deixar l'aixeta oberta durant 14 hores!



Val més ser cap de lluç que cua d'estruç

Nombre de comensals	Quantitat servida (g)	Quantitat malbaratada (g)	Malbaratat %	Racions malbaratades
3.186	286.402	21.218	7,51	236

Petjada de l'aliment malbaratat

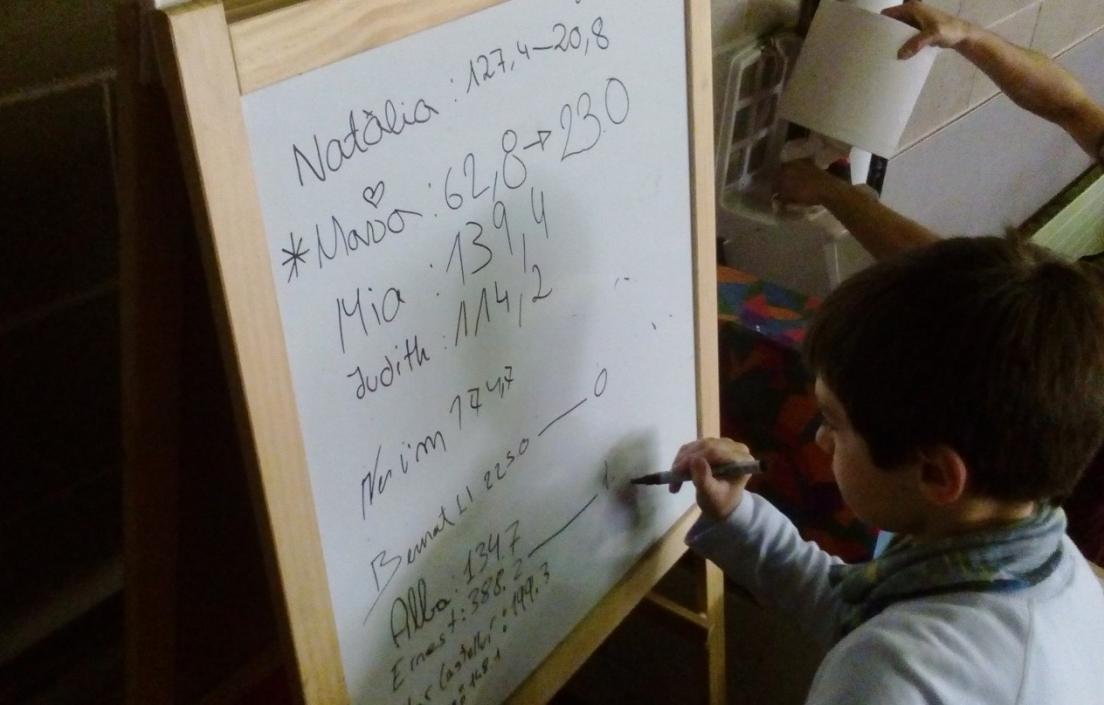
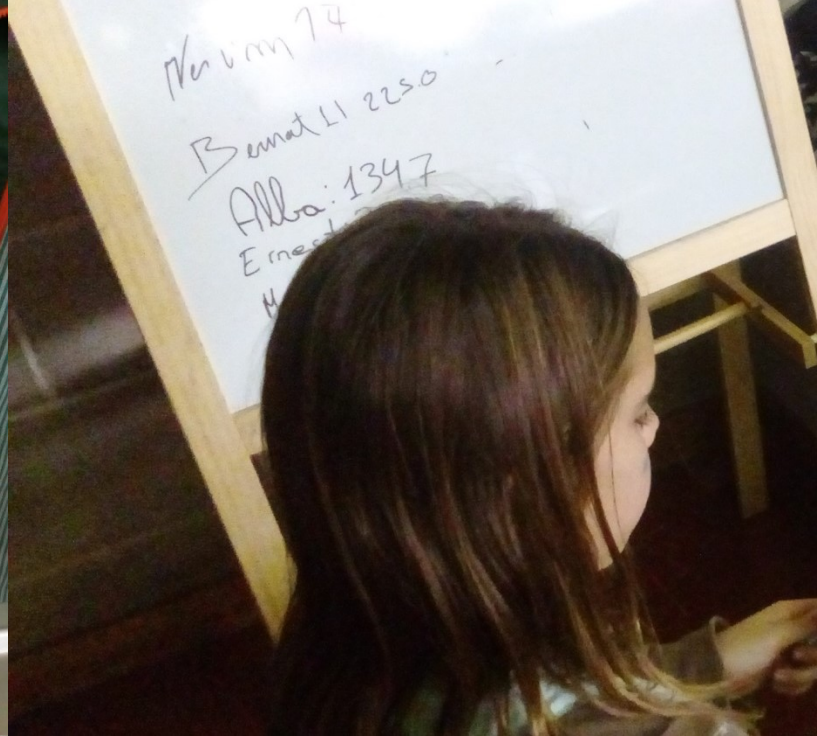
Sol conreat (m ²)	Energia (kWh)	Gasoil (l)	Aigua (l)	Petjada ecològica (m ² /persona any)
10,61 ⁴	82,75 ⁵	7,21 ⁶	11.882,10 ⁷	425,39

⁴ És l'àrea que tindrien 170 fulls DIN A4, estesos a terra un al costat de l'altre. 170 fulls!

⁵ Com deixar-se la pantalla de l'ordinador oberta, en mode *stand by*, durant gairebé 9 anys i 6 mesos.

⁶ Si creméssim aquest combustible, amb l'energia generada, podríem aixecar un metre més de 30 cotxes d'una tona cadascun.

⁷ Si us caigués aquesta aigua de cop al cap seria com si us colpeguessin amb un pes de gairebé 12 tones! Ui, quin mal!





Un bon dinar fa de bon esperar

Natxo Mercader

menjadorsescolars@bcn.cat