





6 DE JUNY

TERRASSA- BARCELONA

LA CURSA SOSTENIBLE I
SOLIDÀRIA AMB LA NATURA

GAUDEIX DE L'ESPORT MENTRE
AJUDES LA NATURA

ESPORT + MEDI AMBIENT



ULTRA CLEAN
MARATHON
PER LA NATURA

UNA MICA D'HISTÒRIA



2018



2019



UNA MICA D'HISTÒRIA

2018

- 3070 participants
- 23 accions ambientals
- 1973 Kg de residus retirats

2019

- 4000 participants
- 64 accions ambientals
- 2877 Kg de residus retirats



UNA MICA D'HISTÒRIA



L'Ultra Clean Marathon va néixer connectant 2 grans esdeveniments ambientals: Let's Clean Up Europe, impulsat des de la UE i promogut per l'Agència de Residus de Catalunya, i la Setmana de la Natura, impulsada des de les entitats ambientals catalanes (Xarxa per la Conservació de la Natura).



ULTRA CLEAN MARATHON 2020

6 JUNE
2020

TERRASSA-
BARCELONA



ULTRA CLEAN MARATHON 2020

OBJECTIUS

CONSCIENCIAR

CAPTAR FONS PER A LES ENTITATS AMBIENTALS





ULTRA CLEAN
MARATHON

PER LA NATURA



PROTEGIR LA NATURA
ÉS EL QUE ENS MOU



Fes reviure el riu Ripoll!

L'Associació per la Defensa i l'Estudi de la Natura (ADEN) mantenen els valors naturals del Vallès. Un dels seus projectes és 'Fes reviure el riu Ripoll', acor campanya d'apadrinament d'arbres de ribera. L'objectiu i recuperació ecològica del tram del riu Ripoll al seu pas pe A més, l'entitat treballa amb diversos projectes de ciència accions territorials i educació ambiental.



Protegeix les muntanyes de Prades

L'Associació per la Conservació dels Ecosistemes Naturals (CEN) i com a missió aconseguir que l'activitat humana sigui compatible la conservació de la natura.

Un dels seus projectes és el 'Programa de custòdia fluvial a le Muntanyes de Prades', amb el doble objectiu de millorar l'er conservació de l'entorn dels rius i apropar-hi la ciutadani aquesta en gaudir i s'impliqui alhora en la seva conserv



Vetllant pel benestar dels cavalls

La Fundació Miranda té la voluntat de rescatar i recuperar cavalls que viuen situacions difícils, de maltractament, isolament o abandonament, i oferir-los una vida digna.

L'entitat combina projectes educatius amb projectes, com ara la conservació dels ponis Potroika i la seva relació amb la biodiversitat de l'entorn (el Parc Natural del Garraf).



Conservació de la tortuga d'estany a la Selva

La Fundació Emys treballa per fer una gestió sostenible del territori, promovent l'agroecologia, la gestió forestal sostenible, l'educació ambiental i l'economia verda.

Es dedica a la conservació de la natura, en especial de les zones humides i de la tortuga de l'estany, mitjançant recerca, gestió, educació ambiental i conscienciació. Un dels seus projectes actuals



FUNDACIÓ MIRANDA
Cultura, patrimoni i territori

Cada any la fundació realitza dues transhumàncies dels seus cavalls, buscant el major benestar: es desplacen del Pirineu al mar a la tardor, i del mar al Pirineu a la primavera



fundació emys
recerca i conservació del patrimoni natural

La tortuga d'estany es troba greument amenaçada.

La població de tortugues de la Selva és una de les més importants de la península Ibèrica.

DOSSIER DE CAUSES



PROTAGONISTES

EL MEDI AMBIENT

ESPORTISTES
SOLIDARIS/ES

ENTITATS AMBIENTALS

VOLUNTARIAT I
DONANTS



ULTRA CLEAN MARATHON 2020

Cursa solidària per la natura 60 km

Terrassa > Rubí - Sant Cugat > PN Collserola > Vall del Besòs > Platja de Barcelona

Modalitat esportiva:
running
“PLOGGING”
(córrer i agafar
residus)

Participació en
EQUIPS de 2 a 12
persones
(opció relleus)

INSCRIPCIO
SOLIDÀRIA
a partir de 600 €

PLOGGING?





Parc de Collserola

Terrassa, Rubí, Sant Cugat, Barcelona

Vall del Besòs

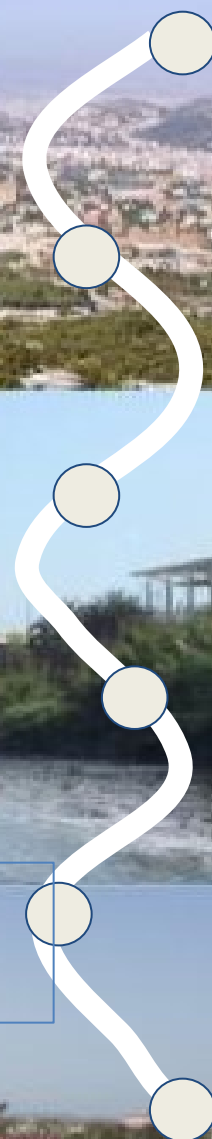
Montcada, Sant Adrià del Besòs

Punts
d'avituallament
cada 10 km

De 7 a 18 h

Platges de Barcelona

Barcelona



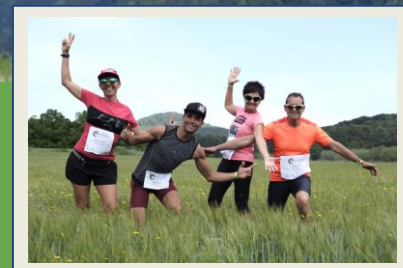
INSCRIPCIONS
OBERTES!!

COM PARTICIPAR

SI T'AGRADA CÓRRER

CORRE PER LA NATURA

- CREA UN EQUIP: DE 2 A 12 PERSONES
- TRIA UNA CAUSA : CONSULTA LES ONG QUE TREBALLEN PEL MEDI AMBIENT A CATALUNYA
- FES LA INSCRIPCIÓ-DONACIÓ: A PARTIR DE 600 €
POTS ACONSEGUIR UN SPONSOR O ORGANITZAR ACTES BENÈFICS
- COMENÇA A ENTRENAR!





ENTITATS AMBIENTALS

TRIA UNA CAUSA

SELVANS

SEO
BirdLife

Alt Ter
CENTRE D'EDUCACIÓ AMBIENTAL
PIRINEUS ORIENTALS

fundació **emys**

PAISATGES
VIUS

gepec
grup d'estudi
protecció
dels ecosistemes
catalans

iaeden

rurbans
associació sociocultural
per a la dinamització rural
de muntanya

cen
Associació per a la Conservació
dels Ecosistemes Naturals

projecterius
associació d'hàbitats

GRUP DE NATURA
FREIXE
Natura, territori i persones

geven
Grup Ecologista
del Ventalló i Bassa Penades

CERM
Centre d'Estudis
dels Rius Mediterranis

trenca

ADENC

subman
conservació, estudi i divulgació del medi marí

ASSOCIACIÓ
MEDIAMBIENTAL
la sínia

CORRE PER LA NATURA

COM PARTICIPAR



SI ETS UNA ENTITAT AMBIENTAL

CREA UNA ACCIÓ AMBIENTAL

- JORNADA DE VOLUNTARIAT AMBIENTAL
(al llarg del recorregut)
- UNA SORTIDA GUIADA O UN TALLER DE NATURA
- UNA ACTIVITAT EDUCATIVA A LA META
- FIRA D'ENTITATS A LA FESTA FINAL

INSCRIPCIONS AL MARÇ AMB LCUE

COM PARTICIPAR

SI ETS UNA ENTITAT AMBIENTAL

CREA UN EQUIP

PLOGGING

**RUNNING FOR THE
ENVIRONMENT**

- **TROBA UN EQUIP QUE CORRI PER TU:**
 - **AJUDA'LS A CAPTAR FONS**
 - organitzeu junts actes benèfics
 - troba un sponsor a l'equip
 - **ANIMAL'S A ENTRENAR!**

COM PARTICIPAR



SI ETS UNA ENTITAT AMBIENTAL

DIVULGA EL MISSATGE DE L'UCM

- CONVIDA A PARTICIPAR A TRAVÉS DELS TEUS CANALS
- ACOMPANYA L'ORGANITZACIÓ A LES RODES DE PREMSA O QUAN ACONSEGUIM UNA ENTREVISTA
- DIFON FOTOS I VIDEOS A LES XARXES SOCIALS AMB L'ETIQUETA **#ULTRACLEANMARATHON #UCM2020**



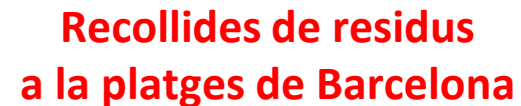
COM PARTICIPAR



SI ETS UNA ENTITAT AMBIENTAL

CREA UNA ACCIÓ AMBIENTAL

- **CONSULTA AMB UCM I ARC SOBRE:**
 - **PUNTS ON FER LA NETEJA O ACTIVITAT**
 - **INSCRIPCIONS AL MARÇ AMB LCUE**
 - **ACTIVITAT PROPOSADA A LA FESTA FINAL**
 - **PRESÈNCIA A LA FIRA D'ENTITATS**
 - **VOLUNTARIAT PER A LOGÍSTICA**
 - **COM APARÈIXER AL DOSSIER DE CAUSES**
 - **INFORMA'NS SI TENS UN EQUIP**



COM PARTICIPAR

COM A VOLUNTARI/A



- DÓNA UN COP DE MÀ A LES ACCIONS DE VOLUNTARIAT AMBIENTAL PARAL·LELES A LA CURSA
- AJUDA A CLASSIFICAR ELS RESIDUS A L'ARRIBADA
- AJUDA AMB LA LOGÍSTICA A LA SORTIDA, PUNTS D'AVITUALLAMENT I A L'ARRIBADA

COM PARTICIPAR

COM A PATROCINADOR

- **ESPONSORITZA UN EQUIP:**
POT SER PROPI O EXTERN A
LA TEVA ORGANITZACIÓ
- **PATROCINA LA CURSA:**
AMB SUPORT ECONÒMIC O
MATERIAL



COM PARTICIPAR

AJUDA'NS AMB LA DIFUSIÓ



- APADRINA LA UCM
- CONVIDA LES ENTITATS I LA CIUTADANIA DEL TEU MUNICIPI A PARTICIPAR EN LA UCM
- DIFON LA UCM A PREMSA LOCAL, BUTLLETINS I XARXES SOCIALS I CARTELLERIA
- ORGANITZA UN ESDEVENIMENT UCM AL TEU MUNICIPI

SORTIDA DES DE TERRASSA

- **ESDEVENIMENT DE PRESENTACIÓ LA TARDA ABANS**
- **PRESÈNCIA D'ENTITATS LOCALS I ESPORTISTES LOCALS**
- **ACTE DE SORTIDA DE LA CURSA**
- **ATENCIÓ ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ**





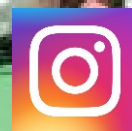
ARRIBADA AL MOLL DE MARINA



- REBUDA DELS CORREDORS AMB UNA FESTA
- RECOLLIDA DE RESIDUS AL LITORAL (10-13 h)
- ACCIONS EDUCATIVES, MOSTRES I TALLERS (12-18 h)
- CARACTERITZACIÓ DELS RESIDUS (13-15 h)
- ALLIBERAMENT DE FAUNA
- MUSICA
- FOOD TRUCKS
- ATENCIÓ ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

Gràcies!

SEGUEIX-NOS!



info@ultracleanmarathon.cat

Tel.93 886 61 45